

6 razloga zašto trebate koristiti računalne umne (mentalne) mape

Milan Grković



Umne (mentalne) mape su radijalan prikaz promišljanja, informacija ili traženja rješenja pomoću riječi, slika i drugih vizualnih elemenata. Umne mape je '70-ih godina izumio Tony Buzan.

Lako je dokazivo kako su umne mape najučinkovitiji alat današnjice. Umne mape omogućavaju svakom prosječnom pojedincu oslobađanje potisnute kreativnosti i postizanje vrhunskih rezultata u problematikama koje su predmet njegovog interesa.

Za što koristiti umne mape?

- uspješno učenje (učenje s razumijevanjem),
- upravljanje uspješnom osobnom i profesionalnom karijerom,
- upravljanje svim oblicima zajedništva (grupe, organizacije i zajednice).

Za koga su umne mape konačno rješenje:

- za poduzetnike,
- za *managere*,
- za učenike,
- za studente,
- za osobe slobodnog zanimanja,
- za sve koji su u procesu cjeloživotnog učenja,
- za sve one koji trebaju kreativna rješenja,
- za sve one koji uvode promjene na osobnom ili profesionalnom planu,
- za sve one koji žele postizati kontinuiranu i sustavnu izvrsnost.

Treba razlikovati ručne i računalne umne mape, kao i spontano i modelirano mapiranje.

Razlika između ručnog i računalnog mapiranja

Kao i između spontanog i modeliranog mapiranja postoje razlike između ručnog i računalnog mapiranja. Neusporedivo (daleko najbolje) rješenje je izrada računalnih mapa primjenom modeliranog mapiranja.

Evo samo nekoliko razloga zašto koristiti računalne umne mape u svakodnevnom životu i radu. Korištenjem umnih mapa stječe se nedostižna prednost u odnosu na uporabu ostalih edukativnih proizvoda za uspješnu

osobnu i profesionalnu karijeru koji su dostupni na sadašnjem tržištu edukacija.

1. VELIKA KOLIČINA INFORMACIJA

Organizacija informacija

Svakodnevno ste u situaciji rukovanja s ogromnim količinama informacija. Za uspjeh je ključno imati sustav kojim ćete na lak, jednostavan i brz način organizirati (usklađiti) informacije koje vam trebaju. Umne mape to čine na učinkovit način i olakšavaju vam organiziranje i pronalaženje potrebnih informacija. Ključno je pri tome naglasiti kako vam za to ne treba nikakvih specijalističkih znanja.

Razumijevanje informacija

Umne mape funkcioniraju na osnovu asocijacija, povezivanja pojmova i strukturiranja pa je bilo koju informaciju smještenu unutar mape lako razumjeti jer je organski povezana s prethodnim informacijama (prethodne informacije). Lako se dodaju nove informacije za dodatno objašnjenje informacija (slijedne informacije).

Praktična uporaba informacija

Radijalni prikaz informacija u umnim mapama (strukturirane informacije po različitim kriterijima) logično ukazuju na prioritete i potrebne aktivnosti i time pojednostavljaju proces utvrđivanja kako praktično iskoristiti pojedine informacije. Točno znamo koja nam je informacija za što i kada potrebna.

Prisjećanje

Samo gomilanje velikog broja informacija nije dovoljno ako ih ne koristimo u praktične svrhe: uklanjanje negativnih stanja, unapređenje i razvoja. Jedan dio informacija koristimo čitanjem ili ih distribuiramo na druge načine, no jedan dio informacija moramo usvojiti i prisjećanjem ih usmjeriti prema željenim ciljevima

(predavanja, javni govor, razgovori).

Prisjećanje (memoriranje) sadržaja pomoću umnih mapa je izuzetno učinkovito zbog vizualnih elemenata umne mape kao i njene strukture.

2. UVID U STANJA

Utvrđivanje negativnih stanja

Uporabom različitih predložaka tijekom mapiranja objektivno i lako vizualizirate problematiku i lako utvrđujete postojanje negativnih stanja koja stoje na putu postizanja ciljeva. Pogledom na mapu odmah lako vidite što ne valja!

Alternativne mogućnosti

Kada kreirate umnu mapu automatski ste u stanju kreativnosti što ćete iskazati brojnim alternativnim (mogućim) rješenjima. Kada za izbor imate velik broj mogućnosti (alternativa), donošenje najboljeg rješenja je "dječja igra". Važno je imati alat koji će vam pomoći kreirati brojna alternativna rješenja, a to ćete pomoću umnih mapa činiti s lakoćom.

Kuda dalje?

Umne mape vam objektivno daju saznanje kojim smjerom trebate ići kako bi optimalno postigli željene ciljeve.

Kako dalje?

Pomoću umnih mapa jasno vidite cilj prema kojem želite ići i ukazuju kako ćete taj cilj postići (izbor strategije).

3. LAKŠE ZAPOŠLJAVANJE

Potreba za novim znanjima i vještinama kod zapošljavanja

Kako bi se brže, kvalitetnije i učinkovitije zaposlili morat ćete savladati i pokazati dodatna znanja koja su vezana za specifičnosti posla i specifičnosti poslodavca. Ta znanja zasigurno

no niste učili tijekom formalnog obrazovanja. Umne mape su najučinkovitiji alat koji lako, jednostavno i brzo omogućava prihvat novih znanja, vještina i ponašanja.

Bolja pozicija na tržištu rada

S vještinama rješavanja problema koje će vam donijeti sustavno mapiranje, vaša pozicija na tržištu rada će se promijeniti od osobe koja pasivno iščekuje da izbor za dodjelu posla padne na nju do aktivne osobe koju "love" najkvalitetniji (poželjni) poslodavci.

Vrhunska priprema za vrhunskog poslodavca

Umne mape vam omogućavaju utvrditi i strukturirati postojeća znanja koja ste stekli kroz formalno obrazovanje. Pomoću umnih mapa ćete na postojeća znanja lako nadograditi nova znanja neophodna kako bi odgovorili zahtjevima i najzahtjevnijih ali i najpoželjnijih poslodavaca.

4. USPJEŠNA KARIJERA

Brže savladavanje nove problematike na poslu

Po zapošljavanju vas čeka potpuno novo okruženje koje od vas traži nove obveze, ali nudi i nove mogućnosti. Umne mape će vam pomoći da brzo savladate obveze koje su za vas gotovo u potpunosti nove. Umne mape su alat koji svojom vizualizacijom i strukturiranjem sadržaja omogućava brže slaganje dijelova u cjelovitu sliku i dovodi vas u situaciju postizanja i brže i uspješnije profesionalne karijere.

Stalno usavršavanje kao primarni zahtjev poslodavca

Kvalitetni poslodavci će od vas stalno tražiti nova znanja, vještine i ponašanja jer to zahtijevaju promjene na tržištu i sve prisutnija i kvalitetnija konkurencija. Planovi učenja (nova znanja koje trebate naučiti) se neusporedivo učinkovitije realiziraju pomoću sustava niza povezanih umnih mapa. Pomoću klasičnih tehnika to je prava mora, a praksa pokazuje da je učinak samo djelomičan.

Nedostatak vremena

Zbog stalnih promjena imate sve više složenijih obveza koje ne možete ni mehanički smjestiti unutar vaših osam sati redovnog rada. Ne pomaže čak ni prekovremeni rad, ni dodatni rad kod kuće, a ni rad vikendom. Upravljanje vremenom pomoću umnih mapa,

a prije svega određivanje prioriteta, delegiranje poslova podređenima i suradnicima, planiranje potrebnih aktivnosti, određivanje fokusa i sastanci sa samim sobom postaju čak i zabavni. U potpunosti ćete vladati svojim vremenom i uspješnije rješavati vašu poslovnu problematiku, a na taj način oslobođeno vrijeme usmeriti na druge - vama željene problematike.

5. POTREBA ZA CJELOŽIVOTNIM UČENJEM

Znanja stečena formalnim obrazovanjem su nedovoljna

Svakodnevno smo svjedoci velikih tehnoloških promjena (posebno informatike i područja mekih vještina) koje sustav sadašnjeg formalnog obrazovanja ne može ni približno slijediti. Zbog toga se javlja velik problem u razvoju pojedinaca, organizacija i zajednice: Stručnjaci koji završavaju formalno školovanje uopće ne zadovoljavaju potrebama gospodarstva i ostalih potreba zajednice. Nedostaje im cijeli niz znanja, vještina i ponašanja kako bi se kvalitetno i brzo uključili u radne procese gdje započinju svoju karijeru. Tek po dolasku na novo radno mjesto počinje trka s vremenom i konkurencijom. A taj proces potreba za novim znanjima, vještinama i ponašanjima ne prestaje nego se i intenzivira. Klasičnim pristupom razmišljanja (linearno) nemoguće je biti uspješan i zadovoljan u toj trci za usvajanje što više novih znanja i vještina. Umne mape svojom sustavnošću, svojom osnovnom karakteristikom "kondenziranog" prikaza informacija i lakog prisjećanja sadržaja olakšavaju ovaj kontinuirani proces koji se zove cjeloživotno učenje.

Kontinuirano su potrebna nova znanja

Pomoću umnih mapa razvidno ćete uočavati koja su vam nova znanja, vještine i ponašanja potrebna i koja su za vas dominantna i prioriteta. Umne mape će dati točno stanje vaših neophodnih kompetencija kako bi mogli „preživjeti“ ali i biti što uspješniji u svojoj profesiji.

6. SINERGIJSKO POVEZIVANJE OSOBNE I PROFESIONALNE KARIJERE

Određivanje prioriteta

Određivanje prioriteta u karijeri je ključno kako bi bili uspješni. Ako radite ono što vam ne do-

nosi rezultat, uzalud rasipate svoju energiju i odmičete se od postavljenih ciljeva i oni sada postaju samo vaše želje. Određivanje prioriteta je vještina koje se uči. Umne mape jednostavnom logikom nedvosmisleno ukazuju što je prioritarno u postizanju vaših osobnih i profesionalnih ciljeva. Da se malo našalim: "Ako sustavno mapirate (izrada umnih mapa), nećete se moći oduprijeti stjecanju vještina određivanja prioriteta u bilo kojoj problematici. Mapiranje će vas na to prisiliti!" Vještina upravljanja prioritetima je ključna za istovremenu i ujednačenu uspješnu profesionalnu i osobnu karijeru.

Ravnoteža između svih područja života

Umne mape će vam kroz cjelovitu sliku vašeg života (u koju su uključena sva područja) pomoći kako ni jedno područje života ne isforsirate na štetu drugih i kako ni jedno područje ne zanemarite da koči ostale u skladnom razvoju onog što se zove vaš život.

Uklanjanje "uskog grla"

"Onoliko ste jaki koliko je to vaša najslabija karika." Kroz vještine izrade umnih mapa i novog radijalnog (kreativnog) načina razmišljanja imat ćete brzo definiranje stanja koje najviše negativno utječe na vašu željena postignuća. Kada utvrdite problem i pomoću mapiranja ga točno definirate dolazi manji problem - njegovo rješavanje. Vrlo je lako dokazati kako je 80% problema rješivo njegovim točnim definiranjem.

ZAKLJUČAK

Računalne umne mape su bez konkurencije najučinkovitiji alat današnjice. Naučite raditi računalne umne mape na modeliran (strukturiran) način i granice za vašu osobna i profesionalna postignuća neće postojati.

Knjiga "UČENJE POMOĆU UMNIH MAPA"

autora Milana Grkovića

Prva knjiga o računalnim umnim mapama na hrvatskom govornom području. Cjelovita uporaba računalnih mapa za uspješnu karijeru, upravljanje organizacijama i učenje s razumijevanjem.

Knjiga ima 162 stranica, format A4, 52 umne mape, više od 80 različitih tema, 10 tablica, 12 alata i predložaka, obilje praktikuma, podrška s dodatnim materijalima na Internetu, ...

Tel: 385 99 280 4210, Email: alfa@portalalfa.com, Skype: milan.grkovic

www.portalalfa.com/ucenje_pomocu_umnih_mapa